

**Code de la formation**

- MG-EQU

**Niveau**

- Initiation

**Pré-requis**

- Tout public

**Durée**

- 2 jours (14 heures)

**Lieu**

- Dijon

**Type de formation**

- Inter
- Intra
- Individuelle
- Sur Mesure

**MANAGER UNE ÉQUIPE : ANIMER, DELEGUER, MOTIVER****OBJECTIFS :**

- Mieux se connaître en tant que manager pour mieux communiquer et gérer une équipe
- Renforcer les comportements positifs qui font de bons leaders
- Apprendre comment déléguer pour susciter l'autonomie dans l'équipe et comment motiver efficacement
- Savoir comment gérer les conflits et renforcer sa résistance au stress

**PUBLIC CONCERNÉ :**

- Toute personne ayant un poste de manager, de tout secteur d'activité

**MOYENS PÉDAGOGIQUES :**

- Formation adaptée aux besoins professionnels (prise de contact en amont)
- Supports et cas pratiques remis en fin de formation

**INTERVENANT :**

- Psychologue, formatrice et coach depuis plus de 10 ans.

**PROGRAMME DE LA FORMATION****Style de management**

- Rôles du manager
- Modes de management efficaces et inefficaces
- Autoévaluation
- Comprendre comment adapter son management à l'objectif et aux caractéristiques de l'équipe dans les situations différentes

**Animer une équipe**

- Comprendre les ressources mises à disposition des cadres
- Identifier les critères de performance
- Formuler des objectifs
- Communication efficace : savoir écouter et donner des consignes

**Déléguer et motiver**

- Répondre à la question « Pourquoi déléguer ? »
- Les étapes de la délégation réussie.
- Préparer la délégation
- Assurer le suivi et l'évaluation
- Les outils de motivation
- Reconnaître les problèmes de démotivation qui risquent d'affecter la performance de l'équipe

**Gérer les conflits**

- Reconnaître la situation conflictuelle/ conflit dans l'équipe
- Reconnaître un employé en difficulté
- Méthodes de gestion du conflit
- Être un bon arbitre
- Techniques d'entretien

**Renforcer sa résistance**

- Comprendre le stress et ses effets
- Comprendre comment le stress affecte vous, vos collaborateurs et votre travail
- Reconnaître les facteurs de stress
- Méthodes de gestion de stress